

# MATERNITEIT



# MAMA

## Kleding

- 1 of 2 lange cardigans
- 1 loszittend hemd
- 2 nachthemden
- 5 t-shirts met korte mouwen
- 3 beha's
- 5 katoenen en/of wegwerpslipjes
- 5 paar gezellige sokken
- 1 paar slofjes
- 1 uitgaansoutfit

## Toiletpullen

- 2 badhanddoeken en washandjes
- Tandborstel en tandpasta
- Douchegel en shampoo
- Deodorant en bodymelk
- Verzorgende Olie
- Speciale hygiënische beschermingen & verzorgingskussens
- Haarelastiekjes en/of haarband

# BABY

## The D-day

- lange mouw
- 1 overslagvestje
- 1 behatop of cardigan
- 1 muts en 1 paar sokken
- 1 trappelzak TOG 2

## Voor het verblijf

- 6 tot 8 body's met lange mouw
- 6 tot 8 pyjama's
- 1 dagoutfit
- 2 geboortetruitjes of warme cardigans
- 2 paar sokken en slofjes
- 2 trappelzakjes TOG 2
- 2 badcapes
- 5 slabbetjes en stoffen hydrofiele doeken
- 1 knuffel
- 1 popspeen (met versteviging)

## Om naar huis te gaan

- 1 engelenestje of deken
- 1 autostoeltje
- 1 reiswiegje
- 1 babydrager
- 1 zachte deken
- 1 babydraagzak

# TWEEDE OUDER

- Identiteitskaart
- Reservekleding
- Telefoon
- Kleingeld
- Iets om te eten

# NIET TE VERGETEN

- Verstuiver
- Nachtlampje
- Fototoestel

## Belangrijke documenten

- Verzekeringskaart
- Ziekteverzekeringskaart
- Bloedgroepkaart
- Medisch dossier
- Familieboekje of akte van vroegtijdige erkenning
- Notitieboekje om het dagelijkse verloop bij te houden, indien niet verstrekt door de kraamkliniek

