



**WATER FAMILY**  
DU FLOCON A LA VAGUE

**L'ODYSSÉE FANTASTIQUE!**

Duurzaam vakantieboekje

# WATER FAMILY × PETIT BATEAU

Zonder mij kunnen de kleinste bacteriën tot de grootste olifanten niet leven. Ik neem 70% van het aardoppervlak in en het lichaam van een baby'tje bestaat voor 75% uit mij. Kinderen zijn dol op mij en zonder mij is het maar een dooie boel. Weet je al wie ik ben? Water! Ze noemen me ook weleens het 'blauwe goud' omdat ik zo kostbaar ben. Spring schaars met me om... Hoe beter je me kent, hoe meer je me zal beschermen! Petit Bateau is dan ook trots op zijn duurzame verbintenis met de Water Family, een vereniging die kinderen zoals jij op een leuke manier toont hoe belangrijk water wel niet is. Dat willen we ook doen met dit vakantieboekje. Voor elk gedownload of verdeeld exemplaar wordt een kind gesensibiliseerd. Als jullie met velen zijn, kunnen jullie samen onze mooie planeet beschermen!



## DE DOELSTELLINGEN VAN DIT VAKANTIEBOEKJE

- 1 Begrijpen hoe belangrijk water is
- 2 Al spelend leren
- 3 Milieuvriendelijke gewoontes aanleren
- 4 De inzet van iedereen benadrukken



Hallo, ik ben flaszzy, het kleine druppeltje van de Water family! In dit boekje vertel ik je alles over water. Ik vertel je wat meer over het water in je lichaam, het water in de natuur en alle dreigende wolken die over deze levensbelangrijke bron hangen. Tot slot geef ik je ook enkele oplossingen om het blauwe goud te beschermen. Laat je helpen in functie van de moeilijkheidsgraad aangegeven door de druppeltjes:

● gemakkelijk  
 ●● gemiddeld  
 ●●● moeilijk  
 Klaar?

## 1. Spelen maar!

### OEFENING A. ●

Vervang de drie types van vervuiling (1., 2., 3.) in de afbeeldingen hierboven.



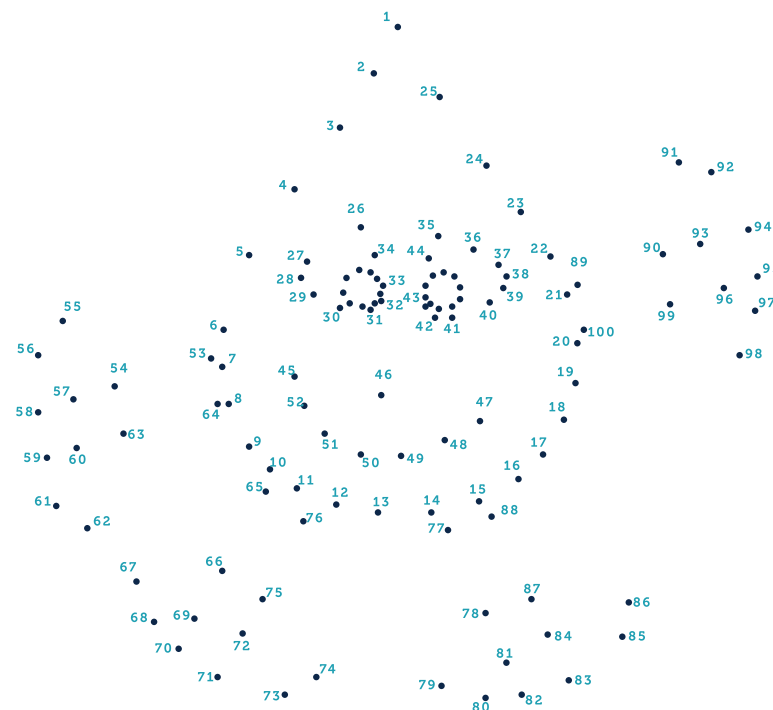
1..... 2..... 3.....



4..... 5..... 6.....

### OEFENING B. ●

Verbind de punten om een tekening te maken



# WATER IN JE LICHAAM

## 2. De hoeveelheden water in je lichaam

### OEFENING A. 💧💧





Uit hoeveel procent water bestaat het menselijk lichaam? Kleur het lichaam aan de rechterkant tot het niveau dat volgens jou correct is.

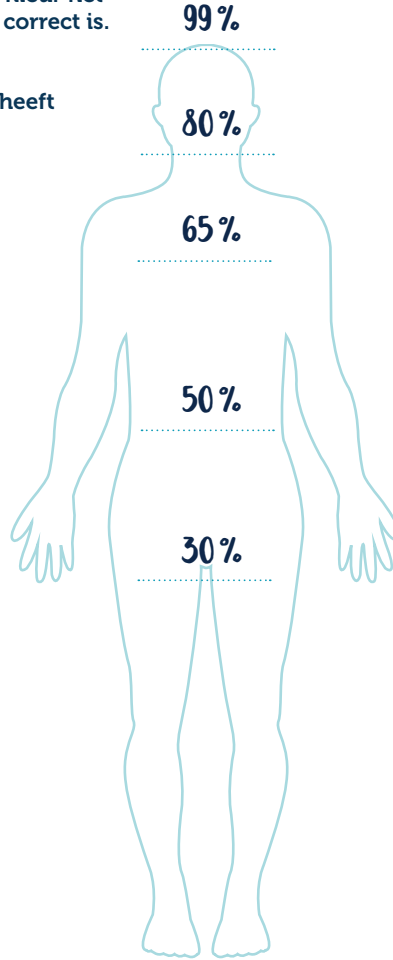
### OEFENING B. 💧💧

Volgend op je antwoord op vraag A... Hoeveel liter water heeft een man van 100 kg dan in zijn lichaam? Geheugensteuntje: 1 kg = 1 liter water»

### OEFENING C. 💧💧💧

Een beetje anatomie: verbind de delen van het lichaam met hun naam en vervolgens hun waterpercentage.

	• Botten •	80%
	• Longen •	75%
	• Hersenen •	85%
	• Spieren •	30%



### OEFENING D. 💧💧

Waarvoor dient water in je lichaam? Doorstreep de bewering die niet klopt!

Vervoer van minerale zouten en oligo-elementen (calcium, magnesium, ...)	De groei van de hersenen stimuleren	Het lichaam op een constante temperatuur houden (37 °C)	Afvalstoffen uit het lichaam verwijderen	Zorgen voor de (natuurlijke) chemische reacties in het lichaam: activiteit van de zenuwcellen, spijsvertering, ...
--	-------------------------------------	---	--	--

## 3. Water en gezondheid

### OEFENING A. 💧💧💧

Omcirkel de juiste stelling!

-1% = -30% of -4% = -20%

water in het lichaam (bij droge lippen)      fysieke en intellectuele capaciteit      water in het lichaam (bij droge lippen)      fysieke en intellectuele capaciteit

### OEFENING B. 💧💧💧

Een beetje wiskunde:



Een mens moet tussen 1,5 en 2 liter water per dag drinken (het lichaam heeft in totaal ongeveer 3,5 liter water per dag nodig). Maar ik moet elke dag 4 liter water drinken! Een glas water bevat 25 centiliter. Kun je zeggen hoeveel glazen water per dag een mens moet drinken? En ik?

### OEFENING C. 💧

Welke van deze dranken en voedingsmiddelen hebben een hydraterende werking (geven water aan je lichaam)?

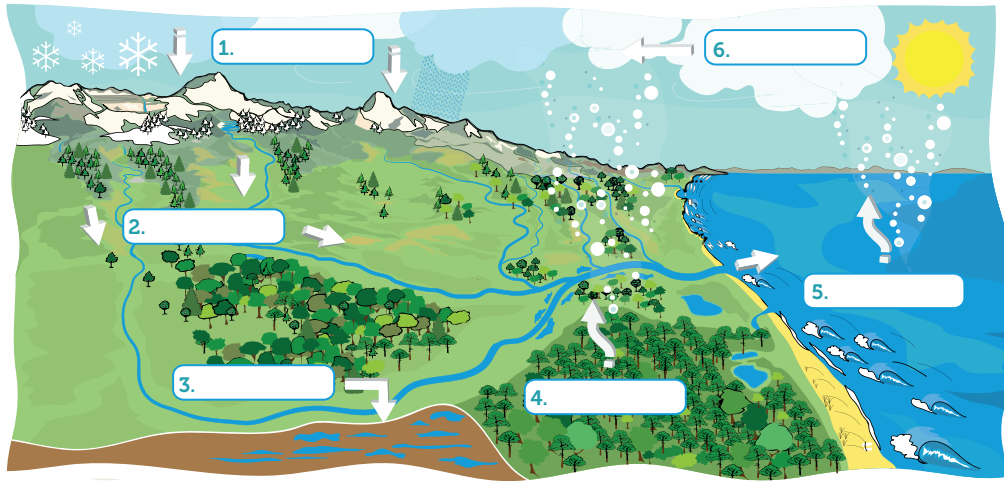


## OPLOSSINGEN

- 2.A:** 65%  
**2.B:** 65 liter  
**2.C:** Longen = 85% Beenderen = 30%  
 Spieren = 80% Hersenen = 75%  
**2.D:** De groei van de hersenen stimuleren  
 hydrateren  
**3.A:** - 4% = - 20%  
**3.B:** Tussen 6 en 8 glazen voor een mens  
 en 16 glazen voor Flabby  
**3.C:** Enkel water, fruit en groenten  
**3.D:** De groei van de hersenen stimuleren

# DE GROTE WATERKRINGLOOP

## 4. De waterkringloop



### OEFENING A. 💧💧💧

Vul de grote waterkringloop aan met de volgende termen:

Verdamping      Condensatie      Evapotranspiratie  
 Infiltratie      Neerslag      Afstroming

### OEFENING B. 💧💧💧

Een dicteetje: vraag aan je ouders om de volgende tekst voor te lezen zodat jij hem kunt opschrijven.

Voordat een rivier in de zee stroomt, heeft ze van de schrik. Ze kijkt terug op het pad dat ze heeft afgelegd, vanaf de bergtoppen, door het gebergte, langs de lange kronkelweg, doorheen bossen en dorpen. Voor zich ziet ze een oneindige oceaan. Als ze hierin uitmondt, verdwijnt ze misschien wel voorgoed. Maar ze heeft geen keuze. De rivier kan niet op haar stappen terugkeren. Niemand kan op zijn stappen terugkeren. Het is onmogelijk om terug in de tijd te keren. De rivier moet het risico nemen en in de oceaan uitmonden. Het is pas als ze in de oceaan uitmondt dat haar angst verdwijnt. Het is pas op dat moment dat de rivier beseft dat ze niet verdwijnt maar één wordt met de oceaan.

(vertaling van een tekst van dichter Khalil Gibran)

### OEFENING C. 💧💧

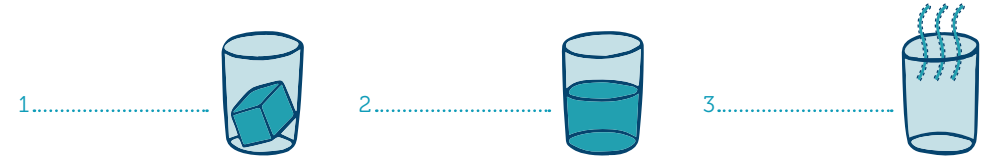
Vervoeging: zet de werkwoorden in de tegenwoordige tijd om naar de verleden tijd.

Voordat een rivier in de zee stroomt, heeft ze van de schrik. Ze kijkt terug op het pad dat ze heeft afgelegd, vanaf de bergtoppen, door het gebergte, langs de lange kronkelweg, doorheen bossen en dorpen. Voor zich ziet ze een oneindige oceaan. Als ze hierin uitmondt, verdwijnt ze misschien wel voorgoed.

### OEFENING D. 💧💧

Wat zijn de drie vormen van water?

Van de oceanen tot de hemel, van de bergen tot de rivieren en in de ondergrond van de aarde... Water bestaat in drie vormen:



### OEFENING E. 💧💧

Een beetje wiskunde ...

De Atacamawoestijn in Chili is een van de droogste woestijnen ter wereld. Het regent er maar eens in de tien jaar, maar als het regent, verandert de woestijn voor een paar weken in een bloemrijke weide. We zijn vandaag in 2021 en in 2018 heeft het voor de laatste keer geregend. Hoe vaak heeft het in deze woestijn geregend sinds jij geboren bent?



### OEFENING F. 💧

Doe je eigen experiment!

Condensatie kun je makkelijk zelf creëren. Zet een bord enkele minuten in de koelkast. Doe heel warm water in een glas (verbrand je niet!) en leg het koude bord op het glas. Tel tot 30 en draai het bord om. Ga er met je vingers over: het bord is vochtig! Je hebt net condens gemaakt, hetzelfde fenomeen van waaruit wolken ontstaan.



## ANSWERS

4A: 1. Neerslag, 2. Infiltratie, 3. Afstroming  
 4B: 1. Neerslag, 2. Infiltratie, 3. Afstroming  
 4C: Voordat een rivier in de zee stroomde, heeft ze van de schrik. Ze kijkt terug op het pad dat ze had afgelegd, vanaf de bergtoppen, door het gebergte, langs de lange kronkelweg, doorheen bossen en dorpen. Voor zich ziet ze een oneindige oceaan. Als ze hierin uitmondt, verdwijnt ze misschien wel voorgoed.  
 4D: 1. vast – 2. vloeibaar – 3. gas

Zo, nu behoor je tot de familie van Water Family x Petit Bateau en vergeet niet: draag zorg voor de natuur om haar boven water te houden!



Bij Petit Bateau willen we onze kinderen met de natuur verbinden, om hun formidabele wereld in stand te houden. Dat doel delen we met de Water Family. De organisatie maakt onze kleine kinderen bewust van de uitdagingen rond de bescherming van water, onze gezondheid en het leven op de wereld. Water Family x Petit Bateau: het begin van een groot gezamenlijk avontuur!

