



MATERNITEIT

MAMA

Kleding

- 5 topjes
- 1 of 2 lange cardigans
- 1 loszittend hemd
- 2 nachthemden
- 2 t-shirts met korte mouwen
- 3 beha's
- 5 katoenen en/of wegwerpslipjes
- 5 paar gezellige sokken
- 1 paar slofjes
- 1 uitgaansoutfit

Toiletspullen

- 2 badhanddoeken en washandjes
- Tandborstel en tandpasta
- Douchegel en shampoo
- Deodorant en bodymelk
- Verzorgende Olie
- Speciale hygiënische beschermingen & verzorgingskussens
- Haarelastiekjes en/of haarband

BABY

The D-day

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière
- 1 muts en slofjes

Voor het verblijf

- 6 - 8 rompertjes en pyjama's
- 1 dagoutfit
- 3 geboortebrassières
- 1 paar sokken en slofjes
- 1 slaapzak

Om naar huis te gaan

- 1 engelenestje
- 2 mutsen
- 2 badhanddoeken
- 5 slabbetjes en stoffen luiers
- 1 zachte deken
- 1 knuffel
- 1 speen
- 1 autostoel en 1 babydraagzak

PAPA

- Identiteitskaart
- Reservekleding
- Telefoon
- Kleingeld
- Lets om te eten

NIET TE VERGETEN

- Verstuiver
- Zaklampje
- Foto toestel
- Een dagboekje indien de kraamafdeling het niet heeft aangeboden

Belangrijke documenten

- Verzekeringskaart
- Bloedgroepkaart
- Medisch dossier
- Familieboekje of akte van vroegtijdige erkenning